

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

- Scala (eterovalutativa) per la valutazione psicopatologica globale (copre aree sintomatologiche relative ai disturbi affettivi, ansiosi e psicotici).
- La scala prevede la valutazione sia di sintomi che il paziente lamenta che di segni che l'esaminatore osserva.
- È opportuno condurre un buon colloquio clinico e appuntare le informazioni rilevanti, per poi compilare la scala seguendo rigorosamente le istruzioni (manuale alla mano) per l'assegnazione del punteggio.
- Il colloquio deve riguardare il periodo in esame (l'ultima settimana, le ultime 2 settimane o l'ultimo mese a seconda dei casi).

Scaricato da www.sunhope.it

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

- Gli items da 1 a 14 vengono valutati in base a ciò che il paziente dice durante l'intervista, ad eccezione degli items 7, 12 e 13 che vanno valutati anche in base al comportamento osservato nel corso dell'intervista.
- Segnare NV per gli items non valutati.
- Valutare gli items da 15 a 24 esclusivamente in base al comportamento del paziente nel corso dell'intervista e al suo eloquio. Tenere conto dei segni patologici anche quando si ritiene che siano dovuti ai farmaci.
- Nell'attribuzione del punteggio tener conto della gravità, della frequenza e della compromissione funzionale.

Scaricato da www.sunhope.it

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

Criteria per la valutazione della frequenza:

Occasionale= in una settimana: presente 1 volta; in un mese: presente in 1 o 2 occasioni.

Frequente= in una settimana: presente in 3-5 giorni; in un mese: presente in 8-14 giorni.

Molto frequente= in una settimana: presente in 6-7 giorni; in un mese: presente in 15 o più giorni.

Scaricato da www.sunhope.it

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

Criteria per la valutazione della compromissione del funzionamento (aree da considerare: lavoro, rapporti intimi, rapporti con familiari, rapporti con persone al di fuori della famiglia, cura dell'igiene e della persona, tempo libero, utilizzazione dei servizi sociali):

Lieve=compromissione in 1 area, non molto evidente.

Moderata= compromissione evidente in 1-2 aree.

Marcata= compromissione notevole in 3 aree o compromissione lieve in 3-7 aree.

Grave= compromissione totale in più di 3 aree o lieve in tutte o quasi tutte le aree.

Scaricato da www.sunhope.it

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

Tutti gli items sono valutati con una scala da 1 a 7.

- 1= **Assenza del sintomo**
- 2= **Molto lieve** (ad es., preoccupazioni somatiche occasionali che il soggetto tende a tenere per sè)
- 3= **Lieve** (ad es., preoccupazioni occasionali di cui il soggetto parla con gli altri)
- 4= **Moderato** (ad es., il soggetto parla frequentemente di disturbi somatici o descrive in modo esagerato le proprie malattie somatiche e/o è talvolta incapace di distrarsi dal sintomo. Assenza di compromissione funzionale)
- 5= **Moderatamente grave** (es., come 4 ma con compromissione funzionale)
- 6= **Grave** (es., incapacità frequente di distrarsi dal sintomo e notevole compromissione del funzionamento e/o deliri somatici non agiti)
- 7= **Molto grave** (es., incapacità frequente di distrarsi dal sintomo e grave compromissione del funzionamento e/o deliri somatici agiti e/o comunicati spontaneamente)

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

Regole da osservare per la valutazione

- Utilizzare tutte le fonti disponibili (cartelle, familiari, medici)
- Valutare in base al periodo di riferimento (es., l'ultima settimana)
- Criterio gerarchico (ossia, attribuire il punteggio più alto nei casi in cui la valutazione in base alla frequenza si discosta da quella che si basa sulla gravità)
- Valutare su più items i sintomi quando appropriato (es., un soggetto ha la convinzione che alcune parti corporee siano state sostituite con parti meccaniche: valutare l'item "Preoccupazioni somatiche" e quello "Contenuto insolito del pensiero").

Scaricato da www.sunhope.it

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

1. Preoccupazioni somatiche

- Grado di preoccupazione per la propria salute fisica attuale. Valutare quanto il soggetto è preoccupato, indipendentemente dalla presenza o meno di malattie reali. La presenza di allucinazioni è valutata 6-7. In tal caso assegnare un punteggio minimo di 4 all'item "Contenuto insolito del pensiero". Non si devono considerare i sintomi somatici relativi ad uno stato depressivo.

2. Ansia

- Preoccupazione, apprensione, fobia, panico, come riferiti dal paziente. Non valutare i segni d'ansia osservati che vanno considerati per l'item "Tensione motoria".

3. Depressione

- Tristezza, anedonia, assorbimento in pensieri tristi, perdita di speranza e di autostima. Non considerare il rallentamento psicomotorio ed il risveglio precoce.

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

4. Rischio di suicidio

- Pensieri di suicidio, intenzione manifestata, comportamenti autolesivi, tentativi di suicidio.

5. Sentimenti di colpa

- Rimorso per o dare eccessiva importanza ad errori del passato. Non desumere il senso di colpa dalla presenza di depressione o ansia. Se si assegna il punteggio 6-7 per la presenza di deliri di colpa, valutare l'item "Contenuto insolito del pensiero" almeno 4.

6. Ostilità

- Animosità, disprezzo, bellicosità, minacce, litigi, accessi d'ira, distruzione di cose o aggressioni. Non tener conto dell'ira appropriata alla situazione né di comportamenti di legittima difesa.

Scaricato da www.sunhope.it

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

7. Elevazione del tono dell'umore

- Senso di benessere pervasivo, prolungato ed esagerato, estrema allegria, euforia ed ottimismo sproporzionati rispetto alle circostanze. Non desumere dall'iperattività motoria (item 21) né da affermazioni grandiose (item 8).

8. Grandiosità

- Esagerata opinione di sé, convinzione di avere speciali abilità o poteri, identificazione con personaggi famosi. Non considerare il comportamento, ma solo ciò che il paziente dice di se stesso. Se si assegna il punteggio 6-7 per la presenza di **deliri di grandezza**, valutare l'item "Contenuto insolito del pensiero" almeno 4.

9. Sospettosità

- Convinzione espressa o altrimenti manifesta che altre persone abbiano agito con intenti malevoli nei propri confronti. Considerare anche il sentirsi perseguitato da forze sovranaturali. Scaricato da www.sunhope.it Se si assegna un punteggio di 3 o superiore, valutare almeno 2 l'item "Contenuto insolito del pensiero".

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

10. Allucinazioni

- Esperienze percettive in assenza di stimolo esterno. Comprende anche l'eco del pensiero e le pseudoallucinazioni.

11. Contenuto insolito del pensiero

- Contenuto insolito, bizzarro del pensiero. Valutare l'alterazione del contenuto e non della forma. I deliri sono idee assurde non corrispondenti alla realtà, sostenute con estrema certezza. Se si è dato un punteggio di 6-7 agli items 1, 5, 8 e 9, valutare almeno 4 il presente item.

12. Comportamento bizzarro (valutare parole e comportamento)

- Vengono riferiti o osservati comportamenti insoliti, bizzarri (compreso manifestazioni d'affetto inappropriate). Tener conto anche del comportamento osservato. Il parlare con le voci è un comportamento bizzarro. Scaricato da www.sunhope.it

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

13. Trascuratezza della cura di sé

- Prendere in esame l'igiene personale e la cura dell'aspetto. Valutare se il comportamento è diverso da quello atteso in relazione al contesto socioculturale.

14. Disorientamento

- Disorientamento nel tempo, nello spazio o rispetto alla propria od altrui persona. Non considerare gli errori dovuti al delirio.

15. Disorganizzazione concettuale

- Valutare quanto il discorso è confuso, disorganizzato, vago, sconnesso. Valuta tangenzialità, blocco del pensiero, illogicità, neologismi, deragliamenti.

16. Appiattimento affettivo

- Ridotta capacità di esprimere le proprie emozioni (tono della voce, espressione del volto, gestualità). In caso di euforia, attribuire un punteggio superiore ad 1 solo se c'è appiattimento.

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

17. Isolamento emotivo

- Incapacità di rapportarsi all'intervistatore, con scarso contatto visivo. Tener conto anche dell'evitamento ritenuto in relazione ai sintomi psicotici.

18. Rallentamento motorio

- Riduzione del livello di energia, manifestata con movimenti lenti e riduzione della motilità spontanea. Basarsi solo sull'osservazione (tenere conto anche dell'effetto dei farmaci).

19. Tensione motoria

- Nervosismo manifestato con irrequietezza, fino all'agitazione. Non considerare l'acatisia in sé ma solo il suo peggioramento per la tensione motoria. Non valutare qui l'ansia riferita.

20. Mancanza di cooperazione

- Resistenza e riluttanza nella collaborazione all'intervista, anche secondaria a sintomi psicotici.

Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS-24 items)

21. Eccitamento

- Aumentata reattività emotiva, con accentuazione della mimica, della gestualità e della quantità e velocità dell'eloquio (tono della voce elevato).

22. Distraibilità

- Valutare il grado in cui il soggetto risponde a stimoli irrilevanti, distraendosi per ogni rumore, particolari irrilevanti del contesto.

23. Iperattività motoria

- Aumento del livello di energia manifestato con aumento dei movimenti e della rapidità dell'eloquio (escludere acatisia).

24. Manierismi e posture

- Comportamenti stereotipati o posture innaturali inappropriati (smorfie, darsi pizzicotti, dondolamenti, movimenti del capo, catatonìa). Non considerare i movimenti involontari patologici, né i segni di nervosismo (es., sfregarsi le mani)

Scaricato da www.sunhope.it