

MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE (ORTOPEDIA E FISIATRIA)

Commissione Ortopedia

Ronca: esigente, fa esami più lunghi di Riccardi, fa domande anche di anatomia

Riccardi: esigente, fa domande a ragionamento

Zanchini: non l'ho visto in azione

Tirelli: non l'ho visto in azione

Fisiatria

Gimigliano: tranquillissima, gentile. La prima domanda è sempre a piacere.

(ogni tanto non viene la prof ma uno specializzando in Fisiatria, molto tranquillo anche lui.)

Libri Ortopedia

Morlacchi (IV edizione): un libro a mio parere fatto benissimo, semplice, sintetico e pieno di immagini che aiutano la comprensione

Fisiatria

Slides o sbobbe nuove (le trovate su sunhope) [nelle sbobbe manca la terapia fisica, bisogna farla dalle slides perché è spesso chiesta]

Cosa studiare

Ortopedia

Tutto il Morlacchi ma:

Nel capitolo 2: saltate displasia congenita dell'anca e piede torto congenito

Nel capitolo 5: saltate artrosi, coxartrosi, gonartrosi ma fate artrosi vertebrale e artrosi trapeziometacarpica

Nel capitolo 9: fate solo tumori metastatici

Nel capitolo 17: fate solo distorsioni del rachide cervicale

Lussazioni e fratture vanno fatte tutte ma soffermatevi di più su quelle più frequenti perché sono quelle più chieste

Sbobbe di Ronca (le trovate sia su sunhope che da cartograph nel blocco di ortopedia) per:

- Tumori ossei (si devono fare solo: esostosi (osteochondroma), condroma, osteoma osteoide, fibroma istiocitico (fibroma non ossificante), tumore a cellule giganti, osteosarcoma, sarcoma di ewing)

- Lesioni del ginocchio

Quaderni Azzurri (non sono altro che delle fotocopie di una collana editoriale così chiamata, li trovate sia su sunhope da cartograph nel blocco di ortopedia) per:

- Lussazione congenita dell'anca (questa si deve però integrare con il Morlacchi cioè con la displasia congenita dell'anca nel capitolo 2) Scaricato da www.sunhope.it

- Piede torto congenito (va bene fatto solo da qui) La scoliosi invece non va fatta dai quaderni azzurri ma dal Morlacchi.

Capitoli scelti del Monduzzi (il libro che tutti chiamano così si chiama in realtà Ortopedia e Traumatologia a cura di G. Sessa e C. Villani): Artrosi, Coxartrosi, Gonartrosi, Introduzione distorsioni, Distorsioni di caviglia. Questi argomenti vanno fatti da qui perchè li ha scritti Ronca.

Da wikipedia le paralisi cerebrali infantili: http://it.wikipedia.org/wiki/Paralisi_cerebrale_infantile (argomento poco richiesto, ma che viene spiegato e perciò può essere chiesto)

Deviazione assiale degli arti inferiori: www.sunhope.it/devassartinf.doc e approfondite da qui il Morbo di Blount: www.ior.it/curarsi-al-rizzoli/ginocchio-il-morbo-di-blount

L'osteoporosi la potete fare da fisioterapia (vedi dopo)

Molto utile, sebbene non indispensabile, integrare tutto con gli appunti, perchè alla fine i prof quelle cose vogliono sapere. Su sunhope trovate le sbobbe nuove (2014-2015), utili soprattutto per le lezioni spiegate da Ronca (scoliosi, lombalgie e lombosciatalgie).

Dal libro di anatomia vi conviene ripetere (perchè chieste soprattutto da Ronca): anatomia della spalla, del gomito, dell'anca, del ginocchio, della caviglia, inserzioni precise dei muscoli di braccio, avambraccio, coscia e gamba.

Fisiatria

Sbobbe 2014 2015 su sunhope.

www.sunhope.it/ICF%20%282%29.pdf (tra le domande preferite della Gimigliano)

www.sunhope.it/progetto_riabilitativo.pdf (tra le domande preferite della Gimigliano)

www.sunhope.it/Gimigliano.%20Osteoporosi.%2012.13.pdf (chiesto anche dagli ortopedici)

www.sunhope.it/Terapie%20Fisiche.pdf www.sunhope.it/I_lezione%20di%20Fisiatria.pdf

www.sunhope.it/scoliosi%20idiopatica.pdf www.sunhope.it/esercizio_terapeutico.pdf

www.sunhope.it/Fisiatria.%20Rieducazione%20Neuromotoria.pdf

www.sunhope.it/Fisiatria.%20Trattam...Neurologica.pdf

Per il rischio cadute: <http://www.epicentro.iss.it/problemi/domestici/RischiCaduteAnziani.asp> e www.snlg-iss.it/cms/files/lg-pocket-01-2008.pdf Aggiungete a ciò la definizione di caduta: "Un improvviso, non intenzionale, inaspettato spostamento verso il basso dalla posizione ortostatica, o assisa, o clinostatica"

Modalità d'esame

L'esame è orale, si passa per uno degli ortopedici e per la Gimigliano. E' un esame abbastanza rapido, generalmente due domande di ortopedia e due di fisioterapia Fisiatria la prima domanda la fa sempre a

piacere, poi fa lei la seconda domanda I voti sono abbastanza alti e non bocciano molto .Fisiatria sembra dare più un idoneità che assegnare un vero e proprio voto, cioè alla fine il voto lo decide il prof con cui fate la parte di ortopedia. La camicia si firma alla fine dell'esame Tempo di preparazione

Se andate di fretta 15 giorni pieni sono sufficienti studiando intensamente, se non volete studiare così intensamente o volete approfondire di più 3 settimane sono un tempo giusto.

Guida scritta da DarkInside

NB Tutte le info fornite in questo topic sono state raccolte dalle testimonianze di studenti riportate nel forum e su Facebook, ed organizzate per essere rese più immediatamente fruibili da tutti. Non hanno la pretesa di essere info assolute, per cui l'eventuale segnalazione di aggiunte/modifiche sarà ben accetta!