

Per definire cos'è la sepsi è importante fare distinzione fra vari concetti simili, ma diversi

Batteriemia: Presenza transitoria di batteri nel circolo sanguigno

Sepsi: disfunzione d'organo che può portare a morte, causata da una risposta dell'ospite non regolata ad un'infezione.

Per disfunzioni d'organo indichiamo.

- Sofa score: è uno score che ci permette di valutare la disfunzione d'organo la quale è dimostrata se diamo un punteggio > 2 in seguito ad un'infezione.

Score	0	1	2	3	5
SNC (Glasgow)	15	13-14	10-12	6-9	<6
Sistema respiratorio PaO ₂ /FiO ₂ (mmHg)	>=400	<400	<300	<200 con supporto resp	<100 con supporto resp
Rene creatinina (mg/dl)	1,2	1,2-1,9	2-3,4	3,5-4,9	>5
Cardiaco (pressione arteriosa media mmHg)	>=70	<=70	Dopamina <5	Dopamina 5,1-15	Dopamina >15
Fegato bilirubina mg/dl	<1,2	1,2-1,9	2-5,9	6-11,9	>12
Coagulazione (piastrine x 10 ³ /dl)	>=150	< 150	< 100	< 50	< 20

Qsofa (Quicksofa): può essere valutato al letto del paziente con sospetta infezione o maggior rischio di mortalità.

Bisogna aver almeno due tra

1. Alterazione stato mentale
2. Pressione sistolica <100mmHg
3. Frequenza respiratoria >=22/min

La sepsi non è altro che una SIRS, ovvero una sindrome da risposta infiammatoria sistemica a una serie di insulti, caratterizzata da 1 o più delle seguenti condizioni:

- Temperatura corporea inferiore a 36°C o superiore a 38°C
- Frequenza respiratoria >24/min
- PaCO₂ <32mmHg
- Globuli bianchi > 12000/mm³ inferiore ai 4.000 per mm³ (leucopenia) o aumento superiore al 10% di forme immature di neutrofili.

La SIRS oltre che ad infezioni batteriche, può essere dovuta anche a protozoi, funghi, pancreatiti acute, traumi, ustioni. La diagnosi è clinica, spesso però ci si può trovare di fronte a sintomi contrari a quelli in corso di infezione, come leucopenia o ipotermia, e ciò è un segno prognostico negativo. Indice che il SI non risponde bene.