

Patologie organiche che possono indurre ansia

Malattie Neurologiche	Epilessia del Lobo Temporale Quadri iniziali di demenza Cerebropatie
Malattie Endocrinologiche	Tireotossicosi Feocromocitoma Ipoglicemia Ipoparatiroidismo Sindrome di Cushing
Malattie Cardiache	Prolasso Mitralico Tachicardia Parossistica Atriale Angina Pectoris

Farmaci o altre sostanze che possono indurre ansia

Farmaci	Altre sostanze
<ul style="list-style-type: none"> • Estratti Tiroidei • Efedrina • Anoressizzanti (Tipo amfetamino-simile) • Antiistaminici • Aminofillina • Alcuni antidepressivi (Fluoxetina, Amineptina, Minaprina) • Brusca sospensione di: Ansiolitici, Antidepressivi, Neurolettici 	<ul style="list-style-type: none"> • Caffè • Tabacco • Cocaina • Amfetamina • Sospensione brusca di Alcool

I sintomi dell'ansia

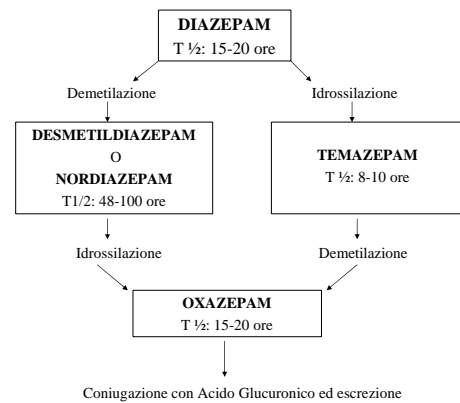
Sintomi Psicici

- Apprensione
- Irrequietezza ed impazienza
- Senso di paura e previsione di pericolo
- Affaticabilità
- Distraibilità
- Difficoltà a concentrarsi
- Disturbi della memoria
- Insonnia

Sintomi Fisici

- Irrequietezza motoria
- Tremori, Palpitazioni
- Cefalea tensionale
- Senso di mancanza d'aria
- Senso d'oppressione toracica
- Senso di vertigine
- Sudorazione, Affaticabilità fisica
- Bocca secca
- Nodulo alla gola
- Nausea, Anoressia
- Disturbi gastro-intestinali
- Pollachiuria

Tappe metaboliche del Diazepam



Dosaggi terapeutici delle BDZ di uso più frequente

Principio attivo	Range terapeutico (mg)	
	Effetto ansiolitico	Effetto ipnotico
Alprazolam	0,5-1,0	2,0-4,0
Bromazepam	1,5-3,0	6,0-9,0
Diazepam	2,0-5,0	10,0-20,0
Flunitrazepam	*	2,0-4,0
Flurazepam	*	15,0-30,0
Lorazepam	1,0-2,5	5,0-7,5
Lormetazepam	*	1,0-2,0
Oxazepam	15,0-30,0	45,0-60,0
Temazepam	5,0-10,0	20,0-40,0
Triazolam	*	0,12-0,25

L'ambito dei dosaggi riportati si riferisce all'effetto che si può ottenere dopo singola somministrazione.

*: dose ansiolitica non ben definita perché il farmaco è stato introdotto sul mercato esclusivamente a scopo ipnotico.

Esempio di sospensione graduale da BDZ

	Ore 8	Ore 16	Ore 22
1° settimana	1 cp	½ cp	1 cp
2° settimana	½ cp	½ cp	1 cp
3° settimana	½ cp	¼ cp	1 cp
4° settimana	¼ cp	¼ cp	1 cp
5° settimana	¼ cp	¼ cp	½ cp
6° settimana	¼ cp	-	½ cp
7° settimana	-	-	¼ cp
8° settimana	-	-	-

Paziente: in trattamento da 6 mesi con Lorazepam 2,5 mg

Posologia in atto: 1 cp alle ore 8, 16, 22

Periodo previsto per la sospensione completa: 7 settimane.

Esempio di sospensione graduale da BDZ

	Ore 8	Ore 16	Ore 22
1° settimana	½ cp	½ cp	1 cp
2° settimana	½ cp	-	1 cp
3° settimana	½ cp	-	½ cp
4° settimana	-	-	½ cp
5° settimana	-	-	-

Paziente: in trattamento da 2 mesi con Lorazepam 1,0 mg

Posologia in atto: 1 cp alle ore 8, 16, 22

Periodo previsto per la sospensione completa: 4 settimane.

Sintomi da brusca sospensione di BDZ

Frequenti

- Stati d'ansia
- Insonnia
- Irritabilità
- Nausea
- Cefalea
- Palpitazioni
- Tremori
- Sudorazione

Meno frequenti

- Dolori muscolari
- Vomito
- Abbassamento della soglia alle senso-percezioni (intolleranza alle luci e ai suoni)
- Sensazione di instabilità

Rari

- Convulsioni
- Sintomi psicotici

Interazioni farmacologiche delle BDZ (1)

Farmaco	Meccanismo	Conseguenza	BDZ responsabile
Alcool	Sinergismo farmacodinamico	Fenomeni di depressione cardio-respiratoria	Tutte
	Sinergismo Farmacocinetico:		
	a) Inibizione metabolica (in acuto)	Ritarda l'assorbimento della BDZ e ne prolunga i tempi di eliminazione.	BDZ ProNordiazepam-simili
	b) Induzione metabolica (negli etilisti)	Accelera il metabolismo delle BDZ e provoca fenomeni di tolleranza	Tutte
Farmaci che deprimono il SNC	Sinergismo farmacodinamico	Aumento degli effetti farmacologici di entrambi i farmaci	Tutte

Interazioni farmacologiche delle BDZ (2)

Farmaco	Meccanismo	Conseguenza	BDZ responsabile
Cimetidina, Propranololo, Contraccettivi	Inibizione del metabolismo ossidativo	Eliminazione rallentata di entrambi i farmaci e fenomeni di accumulo	BDZ ProNordiazepam-simili
Digossina		Aumento dell'emivita della Digossina	
Anticoagulanti	Inibizione del metabolismo ossidativo	Aumento dell'effetto anticoagulante	BDZ ProNordiazepam-simili
Fenitoina		Aumento dei livelli di Fenitoina	